

Nữ giới cần chuẩn bị gì trước khi đi đến bác sĩ khám phụ khoa

Kiểm tra phụ khoa định kỳ là điều cực kỳ cần thiết giúp nữ giới nhận biết sớm & gạt bỏ một vài chứng bệnh tại cơ quan sinh dục nữ giới che chở sức khỏe cơ thể lâu dài cũng như hạnh phúc hôn nhân. Để quá trình kiểm tra diễn ra mau chóng, chính xác, khi có mong muốn đi đến bác sĩ khám phụ khoa nữ giới cần lưu tâm một số điều dưới đây.



Kiểm tra phụ khoa tổng quát bao gồm những gì?

Kiểm tra phụ khoa là gì? Hiểu một giải pháp đơn giản thì kiểm tra phụ khoa là công tác thăm khám, xét nghiệm cơ quan sinh dục của phái nữ gồm những khu vực phía ngoài âm đạo, trong âm đạo, cổ dạ con, buồng trứng, vòi trứng & hai bầu vú. Mặt khác, chuyên gia có nguy cơ khuyến nghị mở rộng xét nghiệm, xét nghiệm một vài cơ quan khác thường khi nhận biết một vài nghi ngờ.

Kiểm tra phụ khoa là kiểm tra một số cái gì? Mời người đọc coi chi tiết một vài mục:

Xét nghiệm tổng quát

Là bước đầu tiên trong khi thăm khám phụ khoa. Chuyên gia thực hiện đo chiều cao, khối lượng, huyết áp, tình trạng khi lập gia đình, chu kỳ kinh, tiểu sử chứng bệnh,... Theo đó, đưa nhận biết, lộ trình thăm khám chi tiết.

Bước này có nguy cơ có hoặc không tùy từng cơ sở y tế mà bạn lựa chọn.

Kiểm tra cơ quan sinh dục

Gồm những kiểm tra âm đạo, kiểm tra cổ dạ con & dạ con. Chuyên gia thực hiện xét nghiệm nếp gấp bẹn, môi lớn, môi bé, tầng sinh môn, khu vực mu,... Trong trường hợp có nghi ngờ chứng bệnh nào đó, chuyên gia sẽ đòi hỏi nữ giới làm thêm xét nghiệm để nhận biết chính xác tình trạng sức khỏe cơ thể.

Kế tiếp đó, chuyên gia sử dụng mỏ vịt đã được xoa trơn sê (với khách hàng đã có gia đình) vào trong âm đạo, dạ con để xem xét kỹ hơn tình trạng cơ quan sinh dục. Trong trường hợp có nhận biết thương tích hoặc dấu hiệu khác thường sẽ được lấy dịch từ cổ dạ con để làm xét nghiệm coi có có dịch virus hay rủi ro có bệnh ung thư cổ tử cung không.

Kiểm tra hậu môn

Chuyên gia sử dụng một hoặc hai ngón tay, đã đeo găng tay y tế xoa trơn sê cho vào hậu môn xét nghiệm cơ bắp giữa âm đạo & hậu môn. Việc đó sẽ giúp nhận biết coi có khối u hay không? trong trường hợp có nghi ngờ sẽ được khuyến nghị thực hiện một số xét nghiệm khác thường.

Kiểm tra ngực

Kiểm tra ngực hay kiểm tra vú là một trong những mục kiểm tra cần thiết để nhận biết một số khác thường ở tuyến vú, nhất là là ung thư vú. Chi tiết, sau khi xét nghiệm khu vực vú & nách qua tay, trong trường hợp nghi ngờ, chuyên gia sẽ khuyến nghị chụp nhũ ảnh mammography, siêu âm. Trong trường hợp nhận biết khối u thì cần làm thêm sinh thiết, xét nghiệm.

Kiểm tra khu vực bụng

Chuyên gia ấn nhẹ vào khu vực hạ vị để xét nghiệm hình dáng, kích cỡ & khu vực của dạ con. Mặt khác xét nghiệm coi buồng dạ con có mở rộng hay có khối u gì không?

Làm một vài xét nghiệm cần thiết

Trong khi thăm khám, có nguy cơ chuyên gia sẽ khuyến nghị bạn làm thêm một số xét nghiệm cần thiết để định vị chính xác tình trạng sức khỏe cơ thể & có phương án chữa hữu hiệu như xét nghiệm dịch tiết âm đạo, xét nghiệm nước giải, máu, tế bào cổ tử cung...

Chuẩn bị trước ngày đi đến bác sĩ khám phụ khoa

Với rất nhiều nữ giới, nhất là một số con gái chưa quan hệ tình dục hay đi đến bác sĩ khám phụ khoa lần đầu thường hay khá lo lắng, ko biết lộ trình kiểm tra như thế nào, có đau lắm không, có xung huyết không, hay đi đến bác sĩ khám phụ khoa cần chuẩn bị cái gì,... Việc chuẩn bị sẵn tâm lý & một vài hoàn cảnh cần thiết trước ngày đi đến bác sĩ khám sẽ giúp các bạn có buổi kiểm tra suôn sẻ, hữu hiệu & ưng ý.

Lựa chọn phòng khám

Ngày nay, có rất nhiều khu vực thăm khám phụ khoa, tuy vậy không cần phải đâu cũng bảo đảm tin cậy. Bạn cần tìm hiểu kỹ & chọn ra địa chỉ kiểm tra có kiến thức & uy tín. Bảo đảm khu vực thiết bị máy móc tiên tiến, chuyên gia xuất chúng & nhận được đánh giá tốt từ một vài khách hàng trước.

Nên đi đến bác sĩ khám phụ khoa vào thời điểm nào

Không đi khám tổng quát phụ khoa khi đang trong chu kỳ kinh, việc đó vừa gây nên mất rửa ráy vừa không cho kết quả chính xác. Khoảng thời gian tốt nhất là từ 3-5 ngày sau khi sạch kinh & nên kiểm tra vào ban sáng.

Mặt khác, bạn cũng lưu tâm không đi đến bác sĩ khám khi đang Trong lúc thuốc đặt âm đạo & báo cho chuyên gia biết về tình trạng sức khỏe cơ thể chính mình hoặc nghi ngờ mang bầu.

Chuẩn bị về tâm lý

Thường thì đi đến bác sĩ khám vùng kín một vài nữ giới sẽ có tâm lý tự ti, việc đó có nguy cơ khiến việc đưa đầu dò vào làm thương tích âm đạo. Hãy nghĩ đơn giản đây chỉ là bước xét nghiệm đủ điều kiện sức khỏe, ai cũng cần đi đến bác sĩ khám nên phần đầu giữ gìn tâm lý thoải mái, cởi mở nhất.

Mọi người cần ghi nhớ sẵn một vài dấu hiệu, thắc mắc thắc mắc để chuyên gia có nguy cơ chia sẻ & hỗ trợ.

Không quan hệ tình dục trước ngày kiểm tra

Khoảng trong 48h trước khi đi đến bác sĩ khám phụ khoa bạn đừng nên quan hệ tình dục qua việc đó sẽ khiến hiệu quả giảm sút độ chính xác.

Trước kiểm tra 72 giờ, hoàn toàn không sử dụng một vài dung dịch hòa tan diệt khuẩn hay bất kỳ dung dịch hòa tan gì để thực rửa âm đạo qua một vài vi khuẩn trong âm đạo nhất thời có hủy diệt, việc đó tác động tới hiệu quả một vài xét nghiệm.

Trước khi kiểm tra phụ khoa cần kiêng gì

đồ uống có cồn, vật dụng ngọt, vật dụng rất nhiều mỡ là một số thứ mà bạn cần kiêng trước khi đi đến bác sĩ khám phụ khoa. Một số thực phẩm này sẽ làm tăng nhiệt độ tại cơ quan sinh dục mặt khác làm tăng lượng dịch loại bỏ trong âm đạo. Bởi vậy tạo hoàn cảnh cho vi khuẩn phát triển tổn kém hơn thông thường, làm cho quá trình xét nghiệm, xét nghiệm không còn chính xác.

Chuẩn bị cho chính mình loại y phục hợp lý

Việc cũng cấp bách không kém đó là chuẩn bị y phục. Bạn nên lựa chọn y phục hợp lý, tốt nhất nên mặc váy để việc kiểm tra đơn giản, tiết giảm giai đoạn.

Phòng khám sản phụ khoa uy tín, chính xác & hữu hiệu tại Hà Nội

Trong trường hợp bạn ở Hà Nội, bạn có nguy cơ đăng kí kiểm tra phụ khoa tại phòng khám 11 Thái Hà đặt tại 11 Thái Hà Đống Đa Hà Nội. Phòng khám 11 Thái Hà là phòng khám ngoài công lập lớn TOP đầu tại Hà Nội. Trong đó, khoa phụ khoa được ví dụ như phòng khám thu hẹp, phía ngoài thai sản thì khoa đang thực hiện đầy đủ một vài tiện ích thăm khám phụ khoa đơn lẻ hoặc trọn gói.

Trang có máy siêu âm 4D Philips Affiniti tiên tiến, nhận biết sớm một vài khác thường trong cơ thể. Khoa học được thiết kế tiên tiến & một thể nghi, bảo đảm kín đáo cho bệnh nhân. Phòng mổ thiết kế hệ thống thông khí áp lực dương được điều phối điện tử, một vài bề mặt đạt chuẩn quốc tế, làm giảm tối đa viêm nhiễm.

<http://daknongdpi.gov.vn/UploadFiles/HoiDap/cccd.htm?chua-sui-mao-ga-o-dau-tai-ha-noi-327.html>

<http://daknongdpi.gov.vn/UploadFiles/HoiDap/cccd.htm?chua-benh-lau-o-dau-tai-ha-noi-327.html>

<http://hnnccdc.camau.gov.vn/chi-tiet-hoi-dap-2895?dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-327.html>

<http://daknongdpi.gov.vn/UploadFiles/HoiDap/cccd.htm?dia-chi-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-ha-noi-327.html>

<http://hnnccdc.camau.gov.vn/chi-tiet-hoi-dap-2895?dia-chi-kham-chua-benh-tri-o-dau-tot-nhat-ha-noi-327.html>

<http://hnnccdc.camau.gov.vn/chi-tiet-hoi-dap-2895?dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-ha-noi-327.html>

<http://hnnccdc.camau.gov.vn/chi-tiet-hoi-dap-2895?chua-benh-lau-o-dau-tai-ha-noi-327.html>

<http://daknongdpi.gov.vn/UploadFiles/HoiDap/cccd.htm?dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-ha-noi-327.html>

<http://daknongdpi.gov.vn/UploadFiles/HoiDap/cccd.htm?dia-chi-kham-benh-xa-hoi-o-dau-ha-noi-327.html>

<http://hnnccdc.camau.gov.vn/chi-tiet-hoi-dap-2895?dia-chi-cat-bao-quy-dau-o-dau-ha-noi-327.html>

<http://daknongdpi.gov.vn/UploadFiles/HoiDap/cccd.htm?dia-chi-phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi-327.html>

<http://daknongdpi.gov.vn/UploadFiles/HoiDap/cccd.htm?dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-tai-ha-noi-327.html>

<http://daknongdpi.gov.vn/UploadFiles/HoiDap/cccd.htm?dia-chi-pha-thai-an-toan-tai-ha-noi-327.html>

<http://hnnccdc.camau.gov.vn/chi-tiet-hoi-dap-2895?chua-sui-mao-ga-o-dau-tai-ha-noi-327.html>

<http://hnnccdc.camau.gov.vn/chi-tiet-hoi-dap-2895?dia-chi-phong-kham-nam-khoa-uy-tin-tai-ha-noi-327.html>

<http://daknongdpi.gov.vn/UploadFiles/HoiDap/cccd.htm?danh-sach-cac-phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi-327.html>

<http://hnnccdc.camau.gov.vn/chi-tiet-hoi-dap-2895?dia-chi-phong-kham-phu-khoa-uy-tin-tai-ha-noi-327.html>

<http://hnnccdc.camau.gov.vn/chi-tiet-hoi-dap-2895?danh-sach-cac-phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi-327.html>